



PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. O

VI.-Bra O

O-VI. X

W-VI. O

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Naam Paco feest	Paco zwemfeest STW
Datum Paco feest	07/10/2023
Organisator (club)	STW
Wedstrijdleiding (naam)	Nicole Goossens
Doelgroep	X leden Vlaamse Zwemfederatie X niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Wedstrijd op uitnodiging	X ja O nee
Genodigde clubs	LZV/TSZ/DIWI
Website club	www.stwaasland.be

LOCATIE

Naam zwembad	Sinbad
Adres zwembad	Parklaan, 117 9100 Sint-Niklaas

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST

Aanvang inzwemmen	Geen inzwemmen
Aanvang Paco feest	15h00
Geneeskundige dienst (verplicht)	Redder die instaat voor medische dienst
Redder(s) (verplicht)	2 redders Sinbad
Max. aantal starten per zwemmer	O onbepikt (enkel vanaf 9 jaar, maximaal 2 wedstrijden < 9jaar) X 2 wedstrijden (voor iedereen)
Startgelden	X gratis O democratische prijs van euro

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR

Naam + voornaam	Goossens Nicole
E-mail	sportsecretariaatstw@gmail.com
Tel./GSM	0497/943137
Ten laatste op	25/09/2023



PACO

ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	25m schoolslag	Gemengd	2017-2016
2	50m schoolslag	Gemengd	2016-2015-2014
3	100m schoolslag	Gemengd	2014-'13-'12-'11
4	25m rugslag	Gemengd	2017-2016
5	50m rugslag	Gemengd	2016-2015-2014
6	100m rugslag	Gemengd	2014-'13-'12-'11
7	25m vrije slag	Gemengd	2017-2016
8	50m vrije slag	Gemengd	2016-2015-2014
9	100m vrije slag	Gemengd	2014-'13-'12-'11
10	Estafette 1	Gemengd	2017-2016-2015
11	Estafette 2	Gemengd	2014-'13-'12-'11
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			

PAUZE NA NUMMERS

Korte pauze na wedstrijd 9 voor het klaarzetten van de estafetteploegjes

VRIJE TEKST

1. zwemmers kunnen maximaal deelnemen aan 2 disciplines + 1 estafette
2. estafette 1: ploegjes van 4 zwemmers (6 tot 8 jaar), gemengd. Zwemmen over de breedte met een voorwerp in de hand en geven dit door aan de volgende.
3. estafette 2: ploegjes van 6 zwemmers (9 tot 12 jaar), gemengd. Zwemmen 25m met een voorwerp in de hand en geven dit door aan de volgende.
3. deelnemende zwemmers moeten lid zijn van de VZF en dus ook in orde zijn met hun verzekering, uitgezonderd club DIWI.
4. gelieve de deelnemers tijdig in te schrijven (ten laatste op 25/09), graag een seintje op voorhand of jullie club al dan niet wenst deel te nemen met een raming van het aantal zwemmers.
5. gelieve minstens 1 tijdopnemer te voorzien, graag vermelden bij de inschrijving.
6. alle deelnemers ontvangen een PACO medaille en lekkers op het eind van de wedstrijd.
7. de uitslag wordt opgemaakt per geboortejaar en naar de deelnemende clubs gestuurd.