

Zwemmen (Waterpolo)

Initiator Waterpolo

Door de denkcel goedgekeurd op: 01/07/2022

Benaming diploma : Initiator Waterpolo

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist in te staan voor het initiëren van beginnende (U9) en lerende (U11) waterpolospelers op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelingskenmerken van deze doelgroep en de ontwikkelingsleerlijn van het Meerjarenopleidingsplan Waterpolo waarbij wedstrijden in toernooivorm worden georganiseerd als

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd (worden):**

o Minstens 16 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

- **Sporttechnische voorwaarde:** /

- **Ervaring:** /

Vrijstellingen: volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Vrijstellingen kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel - zie www.sport.vlaanderen/vts/vrijstellingstabel > Nuttige info voor cursisten.

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 65 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 modules, en 14 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven		PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Waterpolo (18u)							
	Min/Max # cursisten = 12/16	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Waterpolo		GE		1			1 u.
Opleidingsvisie van de zwemfed: U9/U11		T	D	1			1u
Mental coaching in Waterpolo U9/U11		T	D	3			3u
Multi-Skillz for Swim U9/U11 (droog & zwembad)		P	D	1			1u
Basis tactieken Waterpolo, foutenanalyse en remediëring: U9/U11		T	D	3			3u
Basis technieken Waterpolo, foutenanalyse en remediëring: U9/U11		PO	ND	3			3u
Basis technieken zwemstijlen (rugslag/crawl), foutenanalyse en remediëring: U9/U11		PO	ND	2			2u
Lichaamsscholing & vormspanning ifv Waterpolo		PO	ND	2	2		4u
Module 3: Didactisch-methodische module Initiator Waterpolo (20u)							
	Min/Max # cursisten = 12/16	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Multi-Skillz for Swim		P	ND	1	3		4u
Didactische oefeningen Initiator Waterpolo: technische en tactische aspecten		P	ND	3	10		13u
Didactische oefeningen basiszwemstijlen		P	D	1	2		3u
Module 4: Stagemodule Initiator Waterpolo (12u)							
	Min/Max # cursisten = 12/16	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Waterpolo		PF	ND			10	10u
Feedback en reflectie stage Initiator Waterpolo		GE			2		2u